

健康プログラム体験モニター募集！

大阪大学では、高齢者の健康増進を図る研究の参加者を以下のとおり募集します。
新たな健康プログラムを体験してどう感じられたかを教えてください。

研究名	高齢者ウェルビーイングプログラムACWELの効果検証
参加期間	2025年9月12日（金）～2026年3月31日（火）（9月12日研究説明会） 2025年11月17日（月）～2026年6月12日（金）（11月17日研究説明会） <u>※参加期間終了後2028年3月末までの間、半年に一度、健康計測とアンケートの協力をお願いします（その都度、謝礼有）。</u>
対象者	・ 65歳以上の方で参加期間中、所定日に継続して参加いただける方 ・ スマートフォンを所持し、ACWEL効果検証のためのアプリを登録できる方 ・ マイナンバーカードを登録している方 ・ <u>現在、大阪大学が実施中の高齢者「通いの場」の研究に参加していない方</u> ※その他、詳しい参加条件は応募フォームをご確認ください
募集人数	9月開始、11月開始 各24名（先着順） <u>※定員に達し次第、締め切ります。</u>
謝礼	1回につき2,000円～3,000円（ギフトカード、交通費込み）
参加内容	・ ゲーム感覚で楽しめる3つの健康計測（体成分分析、歩き方の個性分析、脳の健康度測定）を体験し、スマホアプリによる結果の閲覧やロボットとのAI対話を体験。体験後に、効果検証のアンケートに回答。
参加回数	・ 研究説明会 1回 ・ 9月開始分（Group 1）健康計測体験16回（17：00～19：30のうち、1～2時間） ・ 体験について、9,10月は毎週1回（同曜日）、11月以降は隔週1回（同曜日） ・ 11月開始分（Group 2）健康計測体験14回（17：00～19：30のうち、1～2時間） ・ 体験について、隔週1回（同曜日）

応募方法

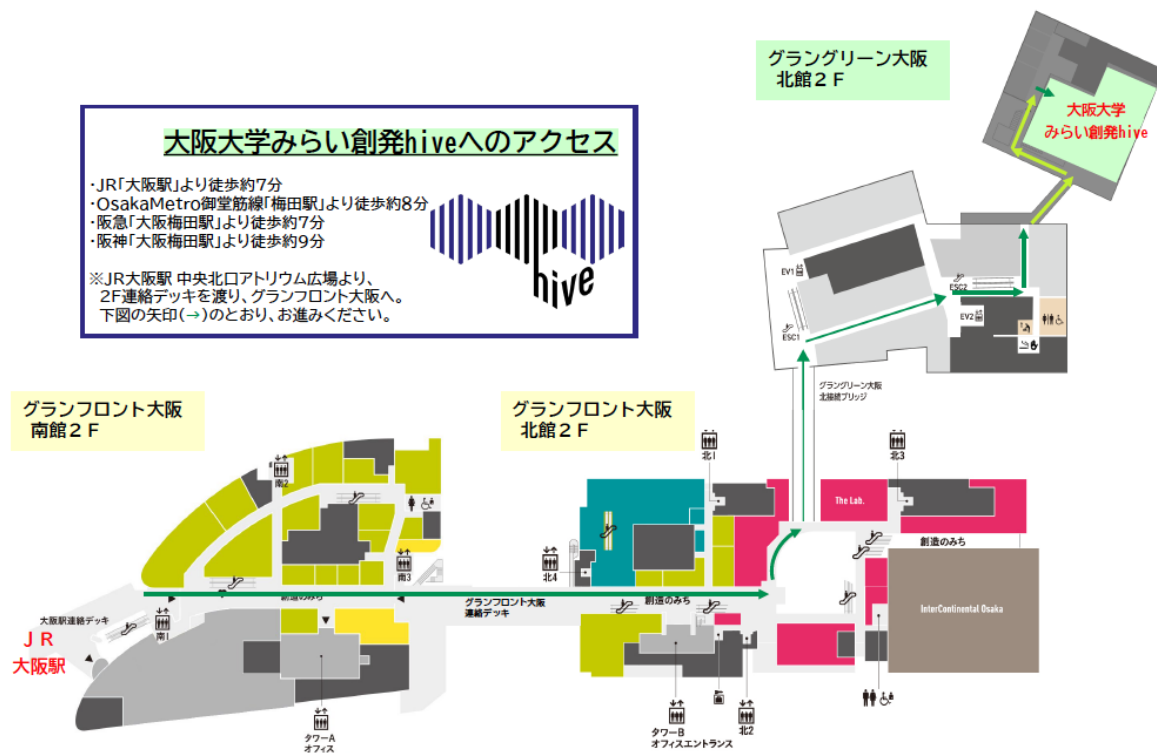
下記応募フォームより申込（締切は8月29日まで）

<https://forms.office.com/r/kpAFqWtvf3>



会場

梅田グラングリーン大阪JAMBASE 2階 大阪大学みらい創発hive
(大阪市北区大深町6番38号 グラングリーン大阪北館2階
JR大阪駅・阪急大阪梅田駅より徒歩約7分。)



【お問い合わせ】

大阪大学ライフデザイン・イノベーション研究拠点

委託先

株式会社グレイス 担当 太田

メール：ohata@officialgrace.com

電話：06-6777-3476

実験スケジュール

9月開始分を Group1, 11月開始分を Group2 とし、各曜日 6 名が体験します

9月	月	火	水	木	金	土	日	
	1	2	3	4	5	6	7	
	8	9	10	11	12	13	14	
					Group1 全員 (24人)研究説明			初回
	敬老の日 15	16	17	18	19	20	21	
		Group1 火(6人)	Group1 水(6人)	Group1木 (6人)	Group1 金(6人)			1週目
	22	秋分の日 23	24	25	26	27	28	
		Group1 火(6人)	Group1 水(6人)	Group1木 (6人)	Group1 金(6人)			2週目
	29	30						
		Group1 火 (6人)						3週目
10月	月	火	水	木	金	土	日	
			1	2	3	4	5	
			Group1水 (6人)	Group1木 (6人)	Group1 金(6人)			
	6	7	8	9	10	11	12	
		Group1 火 (6人)	Group1 水(6人)	Group1木 (6人)	Group1 金(6人)			4週目
	スポーツの日 13	14	15	16	17	18	19	
		Group1 火 (6人)	Group1 水(6人)	Group1木 (6人)	Group1 金(6人)			5週目
	20	21	22	23	24	25	26	
		Group1 火(6人)	Group1水 (6人)	Group1木 (6人)	Group1 金(6人)			6週目
	27	28	29	30	31			
								7週目
11月	月	火	水	木	金	土	日	
						1	2	
	文化の日 3	4	5	6	7	8	9	
		Group1火 (6人)	Group1水 (6人)	Group1木 (6人)	Group1 金(6人)			8週目
	10	11	12	13	14	15	16	
	17	18	19	20	21	22	勤労感謝の日 23	
	Group2全員 (24人)研究説明	Group2火 (6人)	Group2水 (6人)	Group2木 (6人)	Group2 金(6人)			1週目
	振替休日 24	25	26	27	28	29	30	
		Group1火 (6人)	Group1水 (6人)	Group1木 (6人)	Group1 金(6人)			9週目
12月	月	火	水	木	金	土	日	
	1	2	3	4	5	6	7	初回
		Group2火 (6人)	Group2水 (6人)	Group2木 (6人)	Group2 金(6人)			2週目
	8	9	10	11	12	13	14	
		Group1火 (6人)	Group1水 (6人)	Group1木 (6人)	Group1 金(6人)			10週目
	15	16	17	18	19	20	21	
		Group2火 (6人)	Group2水 (6人)	Group2木 (6人)	Group2 金(6人)			3週目
	22	23	24	25	26	27	28	
		Group1火 (6人)	Group1水 (6人)	Group1木 (6人)	Group1 金(6人)			11週目
	29	30	31					

1月	月	火	水	木	金	土	日	
				元日 1	2	3	4	
	5	6	7	8	9	10	11	
		Group2 火(6人)	Group2水 (6人)	Group2木 (6人)	Group2 金 (6人)			4週目
	成人の日 12	13	14	15	16	17	18	
		Group1火 (6人)	Group1水 (6人)	Group1木 (6人)	Group1 金 (6人)			12週目
	19	20	21	22	23	24	25	
		Group2火 (6人)	Group2水 (6人)	Group2木 (6人)	Group2 金 (6人)			5週目
	26	27	28	29	30	31		
		Group1火 (6人)	Group1水 (6人)	Group1木 (6人)	Group1 金 (6人)			13週目
2月	月	火	水	木	金	土	日	
							1	
	2	3	4	5	6	7	8	
		Group2火 (6人)	Group2水 (6人)	Group2木 (6人)	Group2 金 (6人)			6週目
	9	10	建国記念日 11	12	13	14	15	
		Group1火 (6人)	Group1水 (6人)	Group1木 (6人)	Group1 金 (6人)			14週目
	16	17	18	19	20	21	22	
		Group2火 (6人)	Group2水 (6人)	Group2 木(6人)	Group2 金 (6人)			7週目
	天皇誕生日 23	24	25	26	27	28		
		Group1火 (6人)	Group1水 (6人)	Group1木 (6人)	Group1 金 (6人)			15週目
3月	月	火	水	木	金	土	日	
							1	
	2	3	4	5	6	7	8	
		Group2火 (6人)	Group2 水(6人)	Group2木 (6人)	Group2 金 (6人)			8週目
	9	10	11	12	13	14	15	
		Group1火 (6人)	Group1水 (6人)	Group1木 (6人)	Group1 金 (6人)			16週目
	16	17	18	19	春分の日 20	21	22	
		Group2 火(6人)	Group2水 (6人)	Group2木 (6人)	Group2 金 (6人)			9週目
	23	24	25	26	27	28	29	
	30	31						

4月	月	火	水	木	金	土	日	
			1	2	3	4	5	
	6	7	8	9	10	11	12	
		Group2火 (6人)	Group2水 (6人)	Group2木 (6人)	Group2 金 (6人)			10週目
	13	14	15	16	17	18	19	
	20	21	22	23	24	25	26	
		Group2火 (6人)	Group2水 (6人)	Group2木 (6人)	Group2 金 (6人)			11週目
	27	28	昭和の日 29	30				
5月	月	火	水	木	金	土	日	
					1	2	憲法記念日 3	
	みどりの日 4	こどもの日 5	振替休日 6	7	8	9	10	
	11	12	13	14	15	16	17	
		Group2火 (6人)	Group2水 (6人)	Group2木 (6人)	Group2 金 (6人)			12週目
	18	19	20	21	22	23	24	
	25	26	27	28	29	30	31	
		Group2火 (6人)	Group2水 (6人)	Group2木 (6人)	Group2 金 (6人)			13週目
6月	月	火	水	木	金	土	日	
	1	2	3	4	5	6	7	
	8	9	10	11	12	13	14	
		Group2火 (6人)	Group2水 (6人)	Group2木 (6人)	Group2 金 (6人)			14週目
	15	16	17	18	19	20	21	
	22	23	24	25	26	27	28	
	29	30						